

มาตรการอนุรักษ์การได้ยิน

บริษัท เอ็นเอส บลูสโคป (ประเทศไทย) จำกัด



นโยบายอนุรักษ์การได้ยิน



บริษัท เอ็นเอส บลูสโคป (ประเทศไทย) จำกัด และบริษัท เอ็นเอส บลูสโคป โลจิสติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด เห็นความสำคัญต่อสุขภาพของพนักงานที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ ที่ระดับความดังของเสียงเกินค่ามาตรฐาน 85 เดซิเบลเอ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน บริษัทฯ จึงให้มีการดำเนินการจัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยิน

ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2561 และได้กำหนดนโยบายการอนุรักษ์การได้ยินเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงาน ดังนี้

1. บริษัทฯ จะดำเนินการและพัฒนาระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของบริษัทฯ ตามมาตรฐานด้านความปลอดภัย ที่เกี่ยวข้องอย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับข้อกำหนดของกฎหมาย และข้อกำหนดอื่นๆ เพื่อให้สนับสนุนในด้านการอนุรักษ์การได้ยิน
2. บริษัทฯ จะดำเนินการเฝ้าระวังเสียงดัง เฝ้าระวังการได้ยิน และดำเนินการปรับปรุงและป้องกันอันตราย พร้อมสื่อสารให้พนักงานและผู้เกี่ยวข้องทุกคนนำไปปฏิบัติ
3. บริษัทฯ จะให้การสนับสนุนทรัพยากรทั้งในเรื่อง บุคลากร เวลา งบประมาณ และการฝึกอบรมที่เหมาะสมและเพียงพอ เพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมอนุรักษ์การได้ยินที่จัดทำขึ้นในองค์กร
4. ผู้บริหาร หัวหน้างาน พนักงาน และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนต้องให้การสนับสนุนในการดำเนินโครงการอนุรักษ์การได้ยิน และสามารถแสดงความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงสภาพการทำงาน ให้เกิดความปลอดภัย
5. บริษัทฯ จะจัดให้มีการประเมินผลการดำเนินโครงการ ตาม นโยบายการอนุรักษ์การได้ยิน ที่กำหนดไว้ข้างต้นเป็นประจำ เพื่อให้มีการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง

ประกาศ ณ วันที่ 23 สิงหาคม 2561


สมเกียรติ ปันตาธรรม

ประธาน บริษัทเอ็นเอส บลูสโคป ประเทศไทย จำกัด



ประกาศ

หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้อง มาตรการอนุรักษ์การได้ยิน

บริษัท เอ็นเอส บลูสโคป (ประเทศไทย) จำกัด และ บริษัท เอ็นเอส บลูสโคป โลจิสติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด ได้กำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้องตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการ พ.ศ. 2561 โดยมีหน้าที่ความรับผิดชอบดังนี้

- | | |
|--|---|
| 1. กำหนดนโยบายอนุรักษ์การได้ยิน | ประธานบริษัทฯ |
| 2. จัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยิน | เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ ว่าง
คณะกรรมการความปลอดภัยฯ พิจารณา
ประธานบริษัทฯ ลงนาม |
| 3. สำรวจและตรวจวัดระดับเสียง | ฝ่ายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและ
สิ่งแวดล้อม / หน่วยงานภายนอก |
| 4. การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน | ฝ่ายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและ
สิ่งแวดล้อม / ฝ่ายทรัพยากรบุคคล |
| 5. การอบรมมาตรการอนุรักษ์การได้ยิน | ฝ่ายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและ
สิ่งแวดล้อม / ฝ่ายทรัพยากรบุคคล |
| 6. การประเมินผลและกำหนดมาตรการควบคุม | ฝ่ายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและ
สิ่งแวดล้อม / คณะกรรมการความปลอดภัย |
| 7. การทบทวนการจัดการ | คณะกรรมการความปลอดภัย |
| 8. เอกสารต่างๆที่พร้อมให้ตรวจสอบ | |
| 1) นโยบายอนุรักษ์การได้ยิน | เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ |
| 2) ผลการตรวจวัดระดับเสียง | เจ้าหน้าที่สิ่งแวดล้อม |
| 3) ผลการทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน
รายชื่อผู้รับการอบรม | เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ บัญชี
ฝ่ายความปลอดภัยอาชีวอนามัยและ
สิ่งแวดล้อม/ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล |
| 4) ผลการประเมินผลและการทบทวนการจัดการ | คณะกรรมการความปลอดภัย |

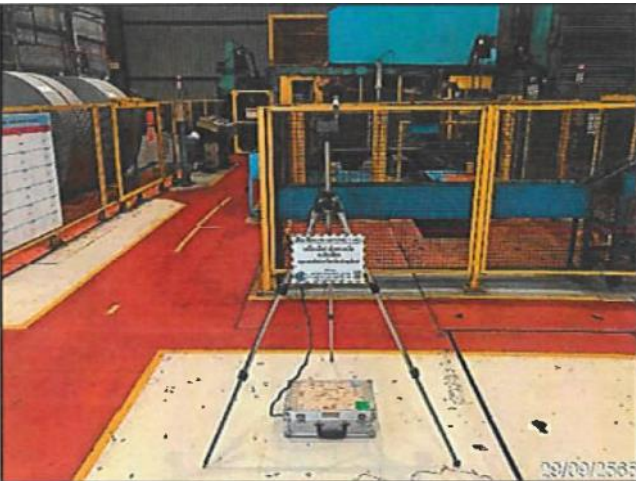
ประกาศ ณ วันที่ 23 สิงหาคม 2561


สมเกียรติ ปันตาธรรม

ประธาน บริษัทเอ็นเอส บลูสโคป ประเทศไทย จำกัด

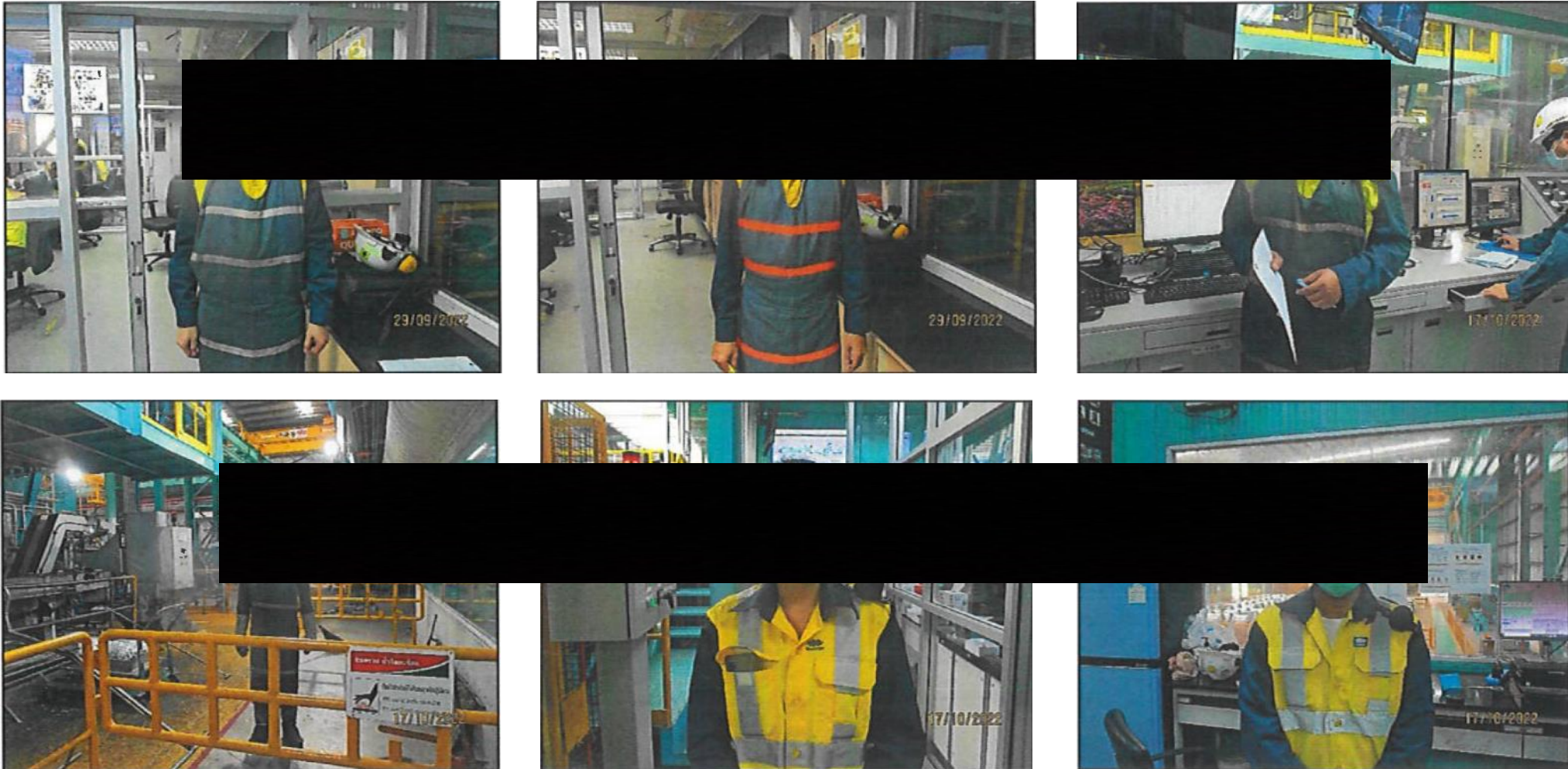
การเฝ้าระวังเสียงดัง (Noise Monitoring)

- บริษัทได้ดำเนินการตรวจวัดเสียงในบริเวณที่มีระดับเสียงสูงกว่า 80 dB(A) เป็นประจำทุก 3 เดือน



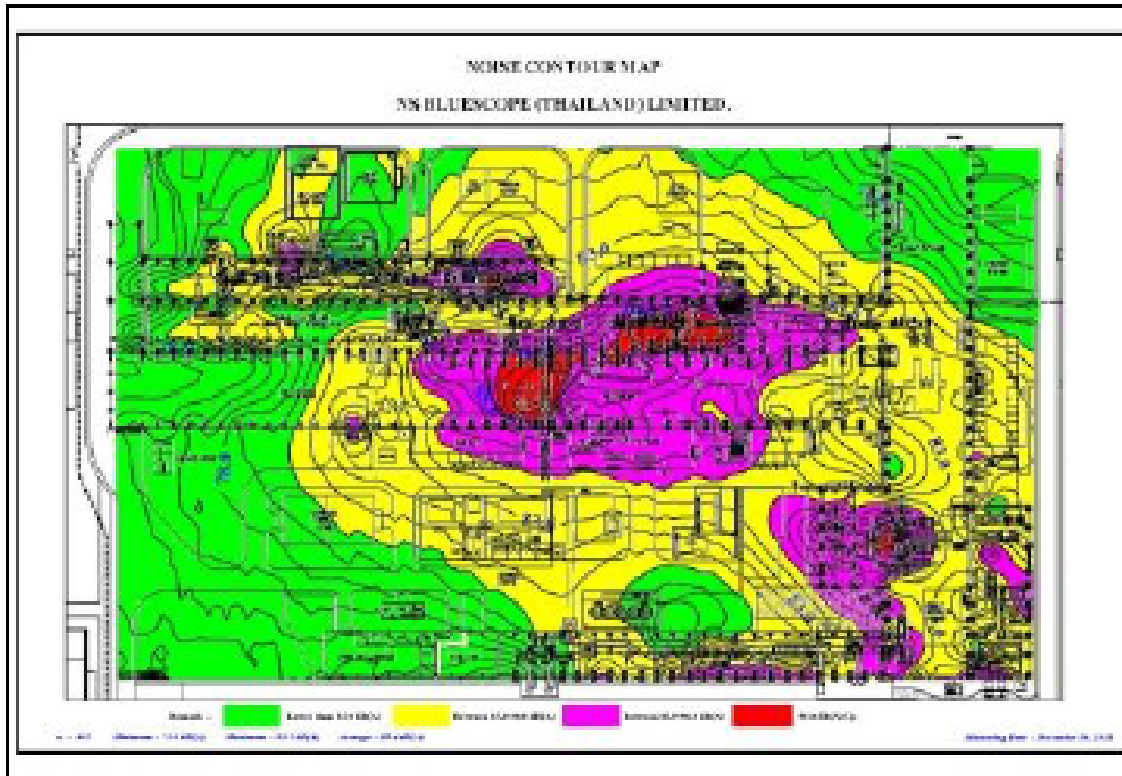
การเฝ้าระวังเสียงดัง (Noise Monitoring)

- บริษัทได้ดำเนินการตรวจวัดเสียงแบบติดตัวพนักงาน เป็นประจำทุก 3 เดือน เพื่อประเมินการสัมผัสเสียงตลอดระยะเวลาการทำงาน

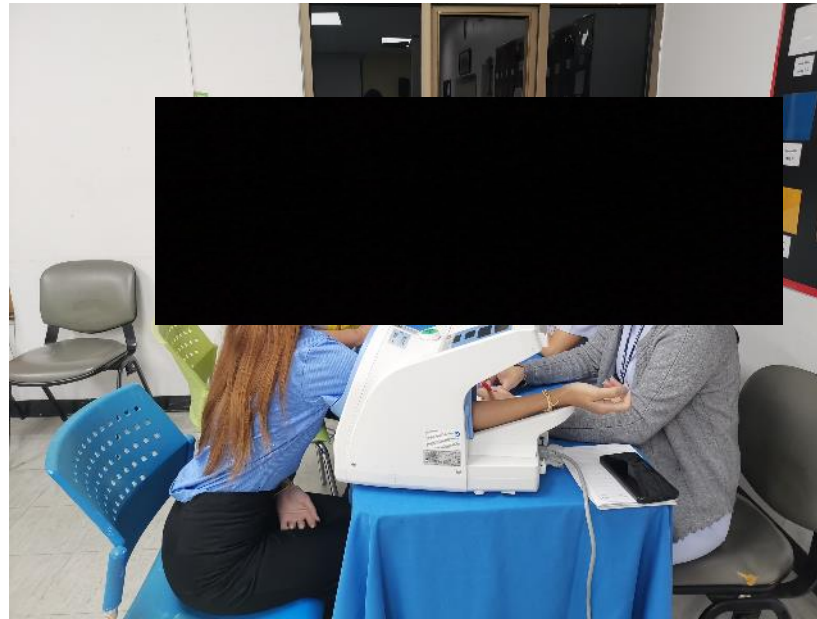
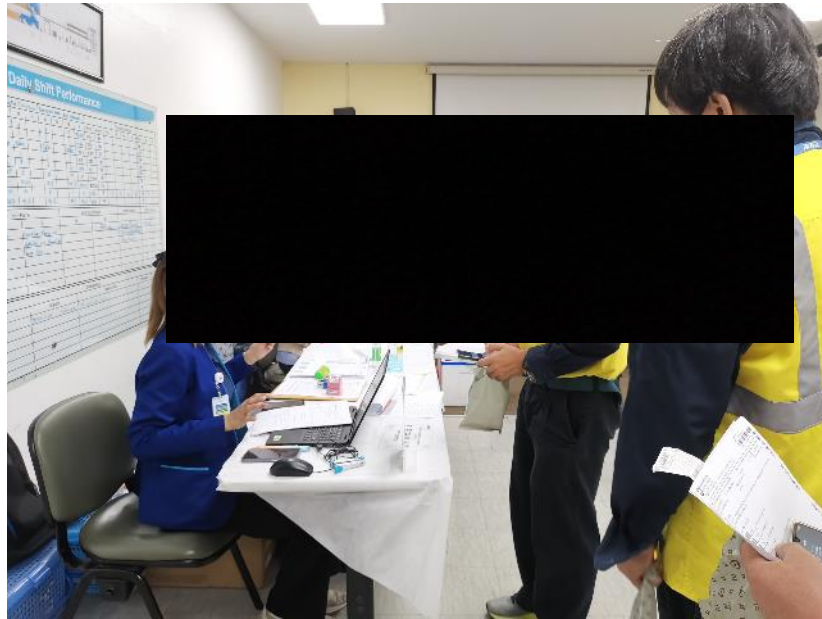


การเฝ้าระวังเสียงดัง (Noise Monitoring)

- บริษัทได้ดำเนินการจัดทำแผนที่เส้นระดับเสียง (Noise Contour Map) ในพื้นที่โรงงานทั้งหมด ทุกๆ 3 ปี (ตรวจวัดครั้งล่าสุด ปี 2020 ตรวจวัดครั้งต่อไปปี 2023)



การเฝ้าระวังการได้ยิน (Hearing Monitoring)



- จัดให้มีการเฝ้าระวังการได้ยิน โดยการทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometric Testing) ปีละ 1 ครั้ง ตามแผนการตรวจสุขภาพประจำปี โดยโรงพยาบาลกรุงเทพระยอง ในช่วง 13-25 พฤศจิกายน 2565



การเฝ้าระวังการได้ยิน (Hearing Monitoring)

ตารางการเข้าตรวจสุขภาพที่โรงงานมาบตาพุด

BST & BLT Rayong Staff	โรงพยาบาล Hospital	วันที่ตรวจ Date	เวลา Tiem
<div>- พนักงานกะ B / Shift B Staff - พนักงานกะ A / Shift A Staff - พนักงานสำนักงาน & Day Team - พนักงานกะ D / Shift D Staff - พนักงานกะ C / Shift C Staff</div>	<div>รพ.กรุงเทพ ระยอง Bangkok Rayong Hospital</div>	<div>13 พฤศจิกายน 2565 / 13 Nov 22 15 พฤศจิกายน 2565 / 15 Nov 22 16 พฤศจิกายน 2565 / 16 Nov 22 19 พฤศจิกายน 2565 / 19 Nov 22 25 พฤศจิกายน 2565 / 25 Nov 22</div>	<div>07.00 – 12.00 น. 07.00 AM – 12.00 PM</div>
พนักงานสำนักงาน & Day Team ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจตามวันที่กำหนด สามารถเข้ารับบริการในวันอื่นๆ ที่จัดไว้ได้ หลังเวลา 09.00 น. เป็นต้นไป ทั้งนี้เพื่อให้พนักงานกะที่เข้ารับการตรวจตามกำหนดการ สามารถเข้าปฏิบัติงานได้ทันเวลา			

สถานที่ตรวจ

ลงทะเบียนเข้าตรวจ Register point	ห้องอบรม 2 อาคาร Amenity : Training Room 2, Amenity Building
รายการตรวจทั่วไป General Check up	ห้องอบรม 2 อาคาร Amenity : Training Room 2, Amenity Building
ตรวจ EKG	ห้องพยาบาล : First Aids Room
ตรวจการได้ยิน Audiogram test	รถ Mobile ตรวจการได้ยิน จอดบริเวณใกล้ห้องพยาบาล : Mobile Bus
ตรวจ X-Ray	รถ Mobile X-Ray จอดบริเวณใกล้ห้องพยาบาล : Mobile Bus
พบแพทย์ Seeing the Doctor	ห้อง Shutter Ex room และ& ห้อง Enduro room อาคาร Support Building

การดำเนินการอื่นๆ

- บริษัทได้จัดให้มีสัญลักษณ์/ป้ายเตือนให้สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (เช่น อุปกรณ์ลดเสียง) และกำหนดให้พนักงานที่เข้าไปปฏิบัติงานในบริเวณดังกล่าวต้องสวมอุปกรณ์ตามที่กำหนด



ข้อกำหนดความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม

การแต่งกายและสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

สายรัดคางเอ็นเอส บลูสโคป
โลสจท์



สวมเสื้อในกางเกง: เลื้อยเชื้ต และ เลื้อยนิฟอ์ม ต้องสวมใส่ในกางเกง ห้ามสวมใส่เสื้อแจ็คเก็ต

ผมยาว: พนักงาน/ ผู้รับเหมา/ ผู้มาติดต่อ ที่ผมยาวต้องมัดผมและเก็บให้เรียบร้อย หรือ ใช้ตาข่ายครอบผม

การดำเนินการอื่นๆ

- บริษัทได้จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงดัง ได้แก่ ที่ครอบหูลดเสียง ที่อุดหูลดเสียง โดยพิจารณาค่า NRR ของอุปกรณ์และจัดเตรียมให้กับพนักงานสวมใส่อย่างเพียงพอ รวมทั้งได้ติดป้ายเตือนให้พนักงานสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดัง





ที่ครอบหูลดเสียง (Ear Muffs) ยี่ห้อ 3M รุ่น H9P3E ซึ่งมีค่า Noise Reduction Rating (NRR) เท่ากับ 23 เมื่อคำนวณตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง การคำนวณระดับเสียงที่สัมผัสในหูเมื่อสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล 2561 พบว่าสามารถลดเสียงที่พนักงานสัมผัสในหู ได้ถึง **10.25 dB(A)**

จากผลการคำนวณความสามารถในการลดระดับเสียงของที่ครอบหูลดเสียง แสดงให้เห็นว่าระดับเสียงที่พนักงานได้รับสัมผัสขณะปฏิบัติงานเมื่อสวมใส่อุปกรณ์ลดเสียงมีค่าลดลงมาก ซึ่งสามารถช่วยลดผลกระทบต่อสมรรถภาพการได้ยินของพนักงาน ดังนั้นจึงอาจกล่าวได้ว่าโรงงานได้พิจารณาและกำหนดแนวทางการป้องกันเพื่อลดผลกระทบต่อพนักงานอย่างเพียงพอแล้ว



ที่อุดหูลดเสียง (Ear Plug) ยี่ห้อ 3M รุ่น 1270 ซึ่งมีค่า Noise Reduction Rating (NRR) เท่ากับ 24 เมื่อคำนวณตามหลักเกณฑ์ของบริษัทผู้ผลิต พบว่าสามารถลดเสียงที่พนักงานสัมผัสในหู ได้ถึง **8.50 dB(A)**

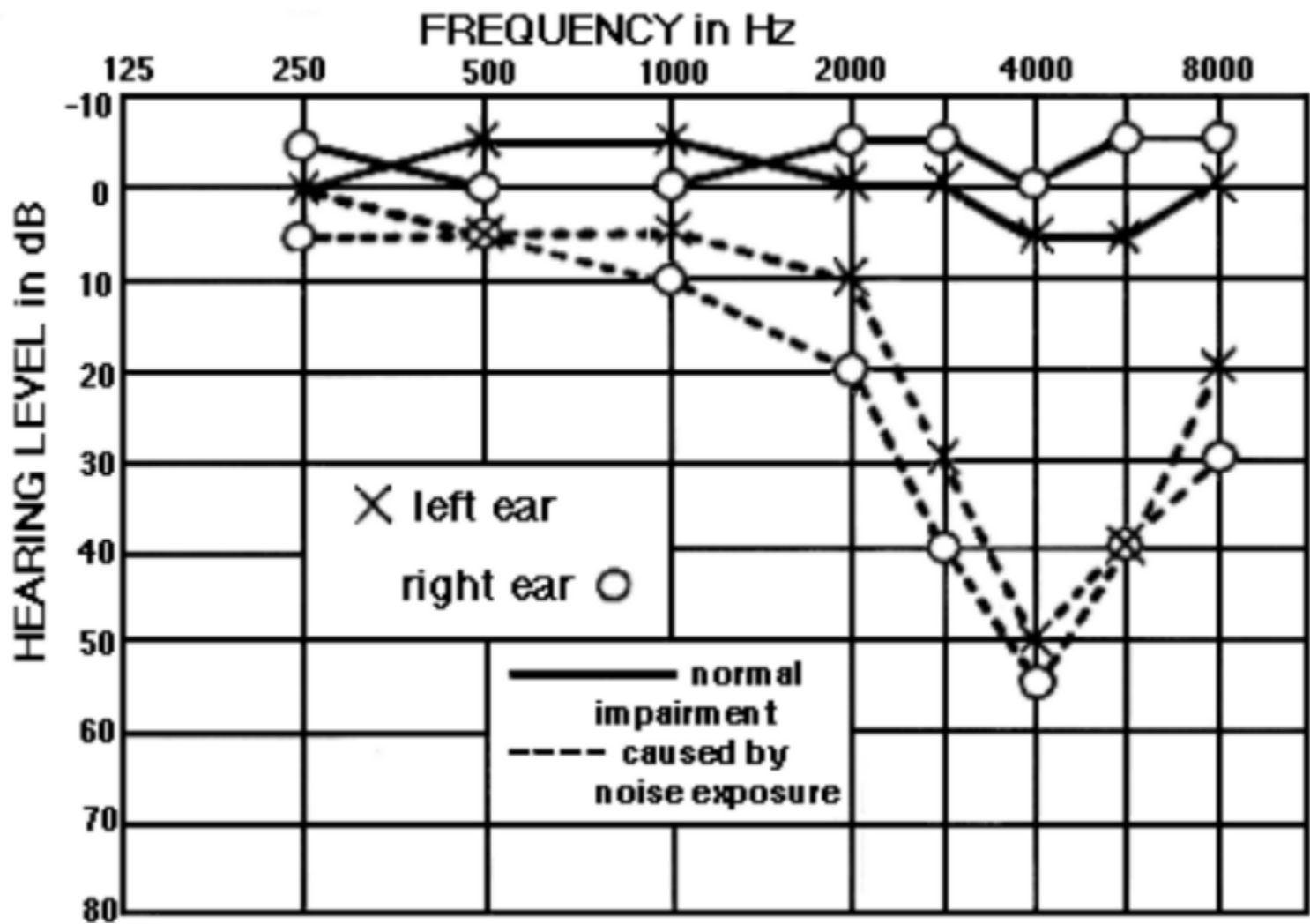
จากผลการคำนวณความสามารถในการลดระดับเสียงของที่ครอบหูลดเสียง แสดงให้เห็นว่าระดับเสียงที่พนักงานได้รับสัมผัสขณะปฏิบัติงานเมื่อสวมใส่อุปกรณ์ลดเสียงมีค่าลดลงมาก ซึ่งสามารถช่วยลดผลกระทบต่อสมรรถภาพการได้ยินของพนักงาน ดังนั้นจึงอาจกล่าวได้ว่าโรงงานได้พิจารณาและกำหนดแนวทางการป้องกันเพื่อลดผลกระทบต่อพนักงานอย่างเพียงพอแล้ว

Reference: <https://multimedia.3m.com/mws/media/918670/3m-hearing-protection-how-to-use-the-noise-reduction-rating-nrr.pdf>

ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiogram) สามารถนำมาแยกระดับการความบกพร่องของการได้ยิน ดังนี้

ตารางแยกระดับการความบกพร่องของการได้ยิน		
ระดับการได้ยิน	ค่าเฉลี่ยความไวของหู ณ ความถี่ 500-2000 Hz. ของหูข้างที่ดีกว่า	ความสามารถในการเข้าใจคำพูด
หูปกติ (ลดลงจากปกติเล็กน้อย)	ไม่เกิน 25 dB	ไม่ลำบากในการรับฟังคำพูด
หูตึงน้อย	26-40 dB	ไม่ได้ยินเสียงพูดเบา
หูตึงปานกลาง	41-55 dB	พูดด้วยความดังปกติแล้วไม่ได้ยิน
หูตึงมาก	56-77 dB	พูดด้วยดัง ๆ แล้วก็ยังไม่ได้ยิน
หูตึงรุนแรง	71-90 dB	ต้องตะโกนหรือใช้เครื่องขยายเสียงจึงจะได้ยิน และได้ยินไม่ชัดด้วย
หูหนวก	มากกว่า 90 dB	ต้องตะโกนหรือใช้เครื่องขยายเสียงพูดก็ยังไม่ได้ยินและไม่เข้าใจ

ลักษณะ Audiogram ของการได้ยินปกติ และผู้ที่สูญเสียการได้ยิน



ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiogram) ปี 2564 พบว่า มีพนักงานซึ่งมีความบกพร่องของการได้ยินทั้งหมด 112 คน จากพนักงานทั้งหมด 347 คนที่เข้ารับการตรวจ โดยสามารถแยกระดับการความบกพร่องของการได้ยิน ดังนี้

- ระดับการได้ยินลดลงจากปกติเล็กน้อย จำนวน 100 คน
- หูตึงเล็กน้อย จำนวน 10 คน
- หูตึงปานกลาง จำนวน 2 คน

ทั้งนี้ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiogram) ผิดปกติอาจเกิดจากสาเหตุต่าง ๆ กัน เช่น โรคของหูจากสาเหตุอื่นๆ สภาพร่างกายไม่พร้อมขณะตรวจการได้ยิน สภาพแวดล้อมที่มีเสียงแทรกบกวนจากภายนอกห้องตรวจ ความผิดพลาดอื่นๆ ในตัวของผู้รับการตรวจเอง ตลอดจนการใช้ชีวิตประจำวัน สภาพแวดล้อมนอกงาน ถือเป็นปัจจัยที่มีผลต่อสมรรถภาพการได้ยิน

จากการเฝ้าระวังและติดตามผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน 3 ปีย้อนหลัง พบว่าผู้ที่มีความบกพร่องของการได้ยิน (หูตึงเล็กน้อย หูตึงปานกลาง) มีแนวโน้มที่ลดลงเล็กน้อย

เปรียบเทียบผลการตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยิน 3 ปีซ้อนหลัง

ผลการตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินประจำปี

ระดับการได้ยิน ● 1. การได้ยินลดลงจากปกติเล็กน้อย ● 2. หูตึงเล็กน้อย ● 3. หูตึงปานกลาง

